HSOK

HELSINGØR LØBE-, MOTIONS- OG ORIENTERINGSKLUB

Medlem af Dansk Atletik – DIF – DGI – Dansk Skiforbund og Dansk Orienteringsforbund

ROYAL RUN '26 | Helsingør 25. maj

Foreløbig instruktion til NATCUP 2026-2027 – 5. AFDELING onsdag den 6 januar 2027.

Mødested og stævneplads: HSOKs klubhus, Gl Hellebækvej 63, 3000 Helsingør

Parkering: Rundt om klubhuset. Busstop lige uden for døren.

Løbsområde: Teglstrup Hegn,

Afstande: Fra klubhus til start: 1350 m. Fra mål til klubhus/aflæsning: 1000 m. Mål passeres på vej til start, dvs. at du kan efterlade dit overtrækstøj ved mål.

Start: Clear gerne på stævnepladsen inden du løber/går til start. Kortene er udlagt i startnummerorden, så husk dit startnummer.

Der er samlet afgang til start kl. 18:30 fra klubhuset. Der er snitzlet til start.

Fællesstart for klasserne H1, D2, H2, D3, H3, D4, H4, D5 og H5 kl. 18:55

Let bane har Put&Run start mellem 18:57 og 19:05.

Max. tid 2 timer.

Startnumre og startlister: Kortene er mærket med startnummer. Startlister med startnumre offentliggøres på Natcup-hjemmesiden og på startlisten her. Der er ingen løse postdefinitioner.

Kort og bane: Teglstrup Hegn er løbende revideret, ækvidistance 2,5 m.

Let bane, DH2, DH3, DH4 og DH5 er i målestokken 1:7.500. H1 er i målestokken 1:10:000.

Kontrolsystem: Der anvendes SportIdent – alle typer brikker. Touchfree er aktiveret på alle postenhederne på nær målposten. **Alle løbere aflæser deres SI-brik i beregningen efter løbet. Det gælder også løbere, som er udgået.**

HSOK

HELSINGØR LØBE-, MOTIONS- OG ORIENTERINGSKLUB

Medlem af Dansk Atletik – DIF – DGI – Dansk Skiforbund og Dansk Orienteringsforbund

ROYAL RUN '26 | Helsingør 25. maj

Tilmelding og betaling: Tilmelding via O-service (-20 år inkl.: 60 kr. 21-: 90 kr. pr. løb.) senest den 1/1. Ved tilmelding opgives nummer på egen SportIdent brik, ellers tildeles automatisk en almindelig lejebrik. Salg af baner på dagen (-20 år inkl.: 80 kr. 21-: 100 kr. pr. løb.), så længe lager haves i klubhuset indtil kl. 18:00 (Betaling med MobilePay til 40781 HSOK) eller kontant på beløbet(vi har ikke byttepenge)).

Resultatformidling

O-Track kan tilgås umiddelbart efter sidste start. Endeligt resultat kommer i Winsplits
http://obasen.orientering.se/winsplits/online/dk/default.asp?start=true straks efter løbet.

Nødnummer er

Bad og Eftersnak:

Der er bad og sauna i klubhuset. **Al omklædning bedes foregå i omklædningsrummene.**

Forplejning:

Der vil være kaffe/te samt brød og pålæg.

Stævneorganisation:

Banelægger: Rolf Lund
Banekontrollant: John Miene
IT: John Kurek og Jørgen Jensen
Stævneleder og kontaktperson: Birgitte Krüger mobil 22770836 eller email: birgittekruger@gmail.com

.