2026-06-03 Referat fra møde i O afdelingen.

Tilstede: Birgitte Krüger, Niels Bohse, Jonas Blomqvist, Lene jensen

Den 15/8 kl 13 arrangerer HSOK en introduktionsdag for interesserede som vil prøve: Løb, orienteringsløb eller powerwalk. Følgende tirsdage: 25/8, 1/9, 8/9 vil vi lave opfølgende orienterings- træningsløb fra klubgården med begynderbaner for nye løbere. Desuden også med mellemsvære og svære baner som til almindelige træningsløb.

Yderligere træningsløb tirsdag 22/9 og søndag 22/11. Juleløb søndag 6/12.

Familieorientering ved Maja Brinch og Sara Brinch fortsætter søndag 13/9, 11/10, 8/11.

Ny standard for træningsløb vil være: begynder/let 2-3 km, mellemsvær 3-4 km, svær 4-5 km.

Startinterval uændret 16.30 – 17.30. Banelæggeren vil være der i tidsrummet 16.30 – 17.30 eller længere, hvis det aftales med løberne.

Indtagning af poster sker nogle gange 1-2 dage efter træningsløbet, hold derfor øje via facebook, hvis du ikke fik løbet om tirsdagen og gerne vil.

”Find Vej” konceptet fungerer stadigvæk med baner i Teglstrup Hegn og i Helsingør by. Birgitte Krüger og Flemming Wendelbo står for det.

HSOK skal ind på platformen Orientering.dk, for at tiltrække løbere fra andre klubber til at deltage i vores løb.

Referent Lene Jensen