HELSINGØR LØBE-, MOTIONS- OG ORIENTERINGSKLUB
Medlem af Dansk Orienteringsforbund - Dansk Skiforbund - Dansk Atletikforbund - www. hsok.dk

Referat af bestyrelsesmødet, ons. d. 6. maj 2026 kl. 18.45

Deltager:
Birgitte Krüger, Michael R. Knudsen, Thomas Jepsson, Laus Seir Hansen og Peter Balstrup.
Afbud: Jacob Wrisberg (Udvalgsmøde).**Forplejning:** Thomas **Sted:** Klubgården.

Dagsorden:
Valg af referent.
Velkommen til Thomas – en fornøjelse. Tak for lækre sandwich.

Drøftelser og beslutninger som skal tages:

1. **HSOK, Ledelse, Udvikling, Drift & Klubgården**
   Mange besøgende i maj måned grundet RR. Er der noget vi skal tage højde for?
   Politiets idræt 13. maj.
   Hjertestarter kurser 16 maj, RR møder og Servicested 20, 21, 22, 23, 24 og 25 maj.
   Ugens normale træninger kan gennemføres. Vi opfordrer løbere, gråsokker og andre grupper til at tage hensyn og vise venlighed samt se gennem fingre med at der vil blive lidt gennemtræk og rod i klubgården.
   Thomas taler med Søren om opfyldning af toiletpapir mm. især til den 16.5.
   Rikke er tovholder på Hjertestarter kurserne og melder ud hvis der ellers er særlige behov.

   Kasserer, bogholderi og økonomiprocesser – er alt godt?
   Status på Nordea godkendelsesproces
   Udlæg fra medlemmer
   Flere større udlæg grundet RR, er på vej
   Foreninger spørger til honorerings proces i forbindelse med RR
   Det forventes at alle bestyrelsesmedlemmer er godkendt inden for de nærmeste dage. Indtil det er sket, er Birgitte stadig hende der betaler regninger.
   Indtil videre afregner vi som vi plejer med kasseren ved udlæg. Dvs. kvittering, evt. foto, hvad der er købt og med hvilket formål samt kontonummer til hvor Thomas skal overføre. Ved større køb skal det godkendes på bestyrelsesmødet. Thomas vender tilbage med oplæg om videre procedurer.
   Drøftelse af gennemsigtighed i udgifter til RR i separat regnskab. Vigtigt at kvitteringer og regninger påføres om det er til RR.
   Honorering af de foreninger som hjælper til RR vil få deres tilgodehavende når HSOK har fået honorering fra RR.

   DGI samling og medlemsmøde 20. maj *Peter deltager.*
   Indstillinger til fritidslederprisen og ildsjæleprisen 2026 (senest 15 maj)
   Deltagelse i foreningernes dag 30. maj. (Axeltorv)
   Vi indstiller Peter til prisen. Laus spørger om John Stenfeldt vil klare papirarbejdet med det.
   Grundet alle de arrangementer vi står for i maj/juni stiller vi ikke op til foreningernes dag

2. **Aktuelt fra medlemmerne af bestyrelsen (det som ikke fanges af standard dagsorden)**

Flyer status – til frivillige poser og generel eksponering af HSOK – Birgitte
Eksponeringsarrangement i august – Birgitte
3 skåninge og… i juni – Laus
Kronborgstafet i juni – Michael
Ophelialøb i august – Michael
Småjusteringer på hjemmesiden – Michael
Præsentation af vores nye Flyer om HSOK som er blevet rigtig flot. Der kommer et indstik i flyeren som inviterer til et arrangement den 15. august med mødested ved skovlegepladsen. Her vil det være muligt at afprøve HSOKs forskellige tilbud som løb, orientering, powerwalk, cykling.
Det er planen at flyeren skal puttes i de frivilliges poser til RR samt til alle deltagere i Kronborgstafetten.
Michael lægger arr. den 15.8 på hjemmesiden under kommende begivenheder.
3 skåninge kører….. Kronborgstafetten kører…. . Begge arrangementer kræver frivillige kræfter fra HSOK. Michael forsøger at få både et damehold og et herrehold (gerne flere) med til Kronborgstafetten. Klubben betaler gebyret.
Ophelialøb er sat til den 20. august.

3. **Eventuelt**
   a. RR-status hvis vi har tid.
   b. Aktuelt og relevante sager?

   Peter beretter om hvad der sker aktuelt omkring RR

4. **Tak for i aften, ca. 20.30**
   Peter tager forplejning med den 24.6

Aftalte og reserverede datoer for bestyrelsesmøder 2026: Alle onsdage kl. 18:45 i klubgården.
6. maj – 24. juni – 12. august – 21. oktober – 9. december incl julemiddag.