VEDTÆGTER FOR HSOK

§ 1: Navn og Hjemsted:
Klubbens navn er HSOK (Helsingør løbe-, motions- og orienteringsklub). Klubbens hjemsted er Helsingør.

§ 2: Formål:
Klubbens formål er at skabe et fællesskab, hvor medlemmer kan forbedre og vedligeholde deres fysiske form og nyde glæden ved bevægelse og socialt samvær i et inspirerende miljø med udgangspunkt i vores klubgård.
I HSOK er der engagerende træningsmuligheder inden for forskellige sport- og motionsformer herunder orienteringsløb, MTB-orientering, motionsløb, konkurrenceløb, cykling og ski.

§ 3: Tilknytning:
Klubben er tilsluttet følgende forbund under Danmarks Idræts Forbund: Dansk Orienteringsforbund, Dansk Skiforbund og Dansk Atletik Forbund. Desuden tilsluttet organisationen DGI.

§ 4: Afdelinger:
HSOK's medlemmer kan registreres i en eller flere af klubbens afdelinger.
Afdelingernes aktiviteter og arrangementer er åbne for alle medlemmer af HSOK og skal følge klubbens vedtægter og regler.
Deltagelse i specialforbundenes licenskrævende arrangementer og stævner forudsætter registrering i den pågældende klubafdeling.

§ 5: Bestyrelse:
Klubbens bestyrelse består af 5-7 medlemmer. Medlemmerne vælges af generalforsamlingen ved simpelt stemmeflertal. Såfremt et medlem ønsker det, skal afstemningen være skriftlig. Ved stemmelighed gør dirigentens stemme udslaget. Generalforsamlingen vælger:
1) Formand vælges på lige år
2) Kasserer vælges på ulige år
3) 3-5 medlemmer. 1-3 medlemmer vælges i ulige år og 2-4 medlemmer vælges i lige år.
Alle medlemmer af bestyrelsen vælges for to år ad gangen.
Bestyrelsen organiserer efterfølgende fordelingen af klubarbejdet. Bestyrelsen er berettiget til at nedsætte udvalg til varetagelse af klubbens daglige drift.
Bestyrelsen kan udpege æresmedlemmer og æresmedlemmer vil være kontingentfri.

§ 6.: Lønnet medhjælp:
Bestyrelsen er bemyndiget til at antage lønnet medhjælp til varetagelse af opgaver, der ikke kan løses ad frivillig vej.
Bestyrelsen afgør selv hvilke opgaver, der ønskes løst på denne måde.

§ 7: Regnskab og Revision:
Bestyrelsen er ansvarlig for klubbens økonomi.
Klubbens kasserer fører klubbens regnskab, der fremlægges på generalforsamlingen.
Foreningens kassebeholdning administreres af den til enhver tid værende kasserer. Over for banken kan foreningens til enhver tid værende kasserer eller formand hver for sig disponere over foreningens midler med op til 50.000 kr. For beløb over 50.000 kr. kræver bestyrelsens godkendelse.
Regnskabsåret er 1. januar - 31. december.
Til revision af regnskabet vælger generalforsamlingen uden for bestyrelsen to revisorer og en revisor-suppleant. Valgene af revisorer finder sted som ved bestyrelsesvalg, dvs. forskudt i lige hhv. ulige år.
Revision af regnskabet skal foretages af revisorerne hvert år inden generalforsamlingen.
Desuden skal der af revisorerne uanmeldt udføres kasseeftersyn mindst en gang om året.
Årsregnskabet fremlægges for medlemmerne under generalforsamlingen.

§ 8: Ordinær generalforsamling:
Generalforsamlingen er klubbens højeste myndighed. Den ordinære generalforsamling afholdes hvert år i februar-marts måned. Den skal varsles skriftligt mindst 4 uger forud.
Generalforsamlingen skal mindst have følgende dagsorden:
1) Valg af dirigent.
2) Bestyrelsens beretning.
3) Fremlæggelse af regnskab.
4) Behandling af indkomne forslag.
5) Fremlæggelse af aktivitetsplaner for året.
6) Fastlæggelse af kontingent.
7) Valg af bestyrelse, revisorer og revisorsuppleant.
8) Eventuelt.
Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal skriftligt være bestyrelsen i hænde senest 3 uger før generalforsamlingens afholdelse, der henvises desuden til § 13 og § 14.
Alle medlemmer har adgang til generalforsamlingen. Medlemmer, der er i restance med kontingent, har ingen stemmeret.
Valgbar til bestyrelsen og revisorer er kun medlemmer, der er fyldt 18 år.

§ 9: Ekstraordinær generalforsamling:
Ekstraordinær generalforsamling kan afholdes enten efter bestyrelsens beslutning, eller når mindst en tiendedel af klubbens medlemmer henvender sig til bestyrelsen med et skriftligt forslag til dagsorden.
Ekstraordinær generalforsamling skal varsles skriftligt mindst 4 uger forud.

§ 10: Passive medlemmer:
Klubben kan som støttemedlemmer optage passive medlemmer. Disse medlemmer kan ikke deltage i klubbens idrætslige arrangementer. Passive medlemmer har ingen stemmeret på generalforsamlingen.

§ 11: Kontingent:
Kontingent til klubben fastsættes hvert år på den ordinære generalforsamling. Evt. ændring vil få virkning fra næste kontingentbetaling.
Kontingentet inddeles i følgende grupper:
1) Børn og unge: 0 - 24 år
2) Seniorer: 25 - 67 år
3) Familiekontingent: Forældre incl. deres børn under 25 år.
4) Pensionister: 68 år ->
5) Passive medlemmer
Bestyrelsen vælger hvilket registrerings- og bogføringssystem, der skal benyttes til registrering af klubbens medlemmer og bogføring af klubbens regnskab. Kontingenterne opkræves efter de muligheder, systemet tilbyder.

§ 12: Ind- og udmeldelse:
Ind og udmeldelse af klubben skal ske skriftligt.
Udmeldelse kan ske med virkning fra den første i måneden efter, at medlemmet skriftligt har anmodet om udmeldelse. Udmeldelsen er kun gyldig, såfremt der er betalt kontingent til udmeldelsesdatoen, og løbskontoen er udlignet.
Medlemmet har ved skriftlig udmeldelse krav på en skriftlig bekræftelse.
Såfremt et medlem er i kontingentrestance, og/eller skylder for løb m.v., kan bestyrelsen enten udelukke vedkommende fra deltagelse i alle aktiviteter, eller udmelde medlemmet.
Såfremt et medlem på grund af ovenstående er udmeldt og atter ønsker medlemskab, skal eventuelt skyldigt beløb betales ved nyindmeldelse.
Et medlem, der bevidst modarbejder eller skader klubbens omdømme eller arbejde, kan af bestyrelsen idømmes karantæne. Afgørelsen kan med opsættende virkning indankes til generalforsamlingen.

§ 13: Vedtægter:
Ændringer i vedtægterne kan finde sted ved almindeligt stemmeflertal på den ordinære eller ekstraordinære generalforsamling, (jfr. dog § 14).
Forslag til ændring af vedtægterne skal skriftligt være bestyrelsen i hænde senest 6 uger før ordinær eller ekstraordinær generalforsamling for at kunne behandles på disse.
Bestyrelsen skal skriftligt forelægge indkomne vedtægtsændringer for medlemmerne senest 14 dage før generalforsamlingen.

§ 14: Opløsning af klubben:
Opløsning af klubben kan finde sted, når mindst 2/3 af klubbens medlemmer stemmer for det på en ordinær generalforsamling.
Såfremt det fornødne antal medlemmer ikke er til stede, og et flertal af de fremmødte ønsker klubben opløst, skal bestyrelsen indkalde til ekstraordinær generalforsamling, hvorpå opløsning kan finde sted ved almindeligt stemmeflertal.
Forslag til opløsning af klubben skal skriftligt i formuleret stand være bestyrelsen i hænde senest den 1.januar, for at kunne behandles på generalforsamlingen.
Bestyrelsen skal skriftligt forelægge indkomne forslag herom for medlemmerne senest 14 dage før generalforsamlingen.
Ved opløsning af klubben anvendes dens midler efter generalforsamlingens beslutning til fremme af klubbens formål, (jfr. § 2).

§ 14 kan kun ændres efter de afstemningsregler, der her er givet vedrørende klubbens opløsning.

****
Således vedtaget på HSOK´s generalforsamling i februar 1995, samt diverse ændringer i 2005, 2007, 2008, 2009, 2013, 2017, 2025 og 2026.