HSOK

HELSINGØR LØBE-, MOTIONS- OG ORIENTERINGSKLUB

Medlem af Dansk Atletik – DIF – DGI – Dansk Skiforbund og Dansk Orienteringsforbund

ROYAL RUN '26 | Helsingør 25. maj

Referat fra Bestyrelsesmøde i HSOK

Onsdag den 4. februar kl. 18:45 – 20:00 i Klubgården

Deltagere: Birgitte Andersen, Peter Balstrup, Michael Renner Knudsen, Laus Seir, Jacob Wrisberg (referent). Birgitte Krüger deltog i pkt. 3

1. **Forberedelse og afholdelse af generalforsamling den 18. marts 2026**

Praktiske forhold:

- **Peter** taler med Jesper om højttalere og mikrofon.
- Vi holder et minut for dem der er gået bort.
- **Laus** køber øl og sodavand.
- **Peter** spørger Ulla om kage/kaffe/te. Alternativt køber vi kage.
- **Michael** sørger for forplejning til dem som har været til træning.
- **Vi** tænker **alle** over projekter der kan nomineres.

Peter laver indkaldelse til generalforsamlingen jf. Klubbens vedtægter:

Generalforsamlingen er klubbens højeste myndighed. Den ordinære generalforsamling afholdes hvert år i februar-marts måned. Den skal varsles skriftligt mindst 4 uger forud.
Generalforsamlingen skal mindst have følgende dagsorden:
1) Valg af dirigent.
2) Bestyrelsens beretning.
3) Fremlæggelse af regnskab.
4) Behandling af indkomne forslag.
5) Fremlæggelse af aktivitetsplaner for året.
6) Fastlæggelse af kontingent.
7) Valg af bestyrelse, revisorer og revisorsuppleant.
8) Eventuelt.
Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal skriftligt være bestyrelsen i hænde senest 3 uger før generalforsamlingens afholdelse, der henvises desuden til § 13 og § 14.
Alle medlemmer har adgang til generalforsamlingen. Medlemmer, der er i restance med kontingent, har ingen stemmeret.
Valgbar til bestyrelsen og revisorer er kun medlemmer, der er fyldt 18 år

Vedr. pk. 1).
Peter har aftalt med John Steenfeldt-Jensen at at vi kan foreslå ham som dirigent. **Jacob** har tilbudt at skrive referat fra generalforsamlingen.

Vedr. pkt. 2)
Peter laver bestyrelses beretning om klubben generelt. **Michael** beretter fra Løbeafdelingen. **Laus** beretter fra O-løb

Vedr. pkt. 3)
Bestyrelsen fik forelagt regnskab for 2025 på bestyrelsesmødet. **Peter** gennemgår det på generalforsamlingen.

Vedr. pkt. 4
Bestyrelsen foreslår ændring af foreningens vedtægternes §7 og §11. **Michael** skriver forslag til ændringer som kan sendes ud med indkaldelsen. **Peter** fremlægger og motiverer ændringsforslaget på generalforsamlingen.

§7 ændres på foranledning af tilsyn fra kommunen. De foreslår at der loft over, hvor stort beløb formand og kasserer kan disponere over. Bestyrelsen foreslår at der laves et loft på 50.000 kr. Kommunen har desuden foreslået at vi kan ændre i §14 vedr. anvendelse af klubbens midler, såfremt den opløses, for at gøre det mere konkret. Bestyrelsen har besluttet at nuværende formulering er fyldestgørende pt.

§11 ændres fra nuværende:

Kontingent: Kontingent til klubben fastsættes hvert år på den ordinære generalforsamling. Evt. ændring vil få virkning fra næste kontingentbetaling.
Kontingentet inddeles i følgende grupper:
1) Ungdom til og med det fyldte 25. år.
2) Seniorer mellem 26 og 64 år.
3) Familiemedlemmer på samme bopæl.
4) Pensionister fra det fyldte 65 år og derover.
5) Passive medlemmer.
Bestyrelsen vælger hvilket registrerings- og bogføringssystem, der skal benyttes til registrering af klubbens medlemmer og bogføring af klubbens regnskab. Kontingenterne opkræves efter de muligheder, systemet tilbyder.

...til nyt §11

Kontingent: Kontingent til klubben fastsættes hvert år på den ordinære generalforsamling. Evt. ændring vil få virkning fra næste kontingentbetaling.
Kontingentet inddeles i følgende grupper:
1) Børn og unge: 0 - 24 år
2) Seniorer: 25 - 67 år
3) Familiekontingent: Forældre incl. deres børn under 25 år
4) Pensionister: 68 år –>
5) Passive medlemmer
Bestyrelsen vælger hvilket registrerings- og bogføringssystem, der skal benyttes til registrering af klubbens medlemmer og bogføring af klubbens regnskab.
Kontingenterne opkræves efter de muligheder, systemet tilbyder.

Vedr. pkt. 5:
Peter gennemgår aktiviteter i klubben generelt. **Michael** gennemgår aktiviteter i Løbeafdelingen. **Laus** gennemgår aktiviteter i O-løbsafdelingen.

Vedr. pkt. 6:

Bestyrelsen foreslår flg. ændringer i kontingent:
1) Børn og unge: 0 - 24 år: 540 kr./år (stigning på 16 kr.)
2) Seniorer: 25 - 69 år: 750 kr. årligt (stigning på 16 kr.)
3) Familiekontingent: Forældre og deres børn under 25 år: 1500 kr./år (stigning på 240 kr.)
4) Pensionister: 70 år – 540 kr./år (stigning på 16 kr.)
5) Passive medlemmer – 250 kr. årligt, stigning på 40 kr.

Vedr. pkt. 7:

Følgende bestyrelsesmedlemmer er på valg: Peter Balstrup, Laus Seir og Michael Renner Knudsen. Alle tre genopstiller. Birgitte Krüger og Jacob Wrisberg er på valg i 2027.

Birgitte Andersen har besluttet at stoppe som kasserer for klubben. Generalforsamlingen skal derfor vælges ny kasserer. Birgitte har lavet et årshjul for kassereren og tilbyder at bistå afløseren. Bestyrelsen har ikke forslag til en konkret afløser. **Peter** skriver til medlemmerne for at spørge om der er nogen som kan være interesseret og han kontakter vores forbund. Vi andre undersøger, hvad vores søsterklubber gør.

2. **HSOK, Ledelse, Udvikling, Drift & Klubgården**

   Kommunen har haft tilsyn i klubben. Bestyrelsen drøftede forslag til ændring af vedtægternes §7 & §11 (se ovenfor).

   Øvrige bemærkninger i tilsynet drøftes på et kommende møde.

3. **Aktuelt fra medlemmerne af bestyrelsen (det som ikke fanges af standard dagsorden)**

   3.1 Drøftelse af HSOK's medie set-up-. Tema indkommet fra Birgitte K. (Udsat).

   3.2 Bestyrelsen har besluttet, at for de få opgaver som betales med en timeløn ændres timelønnen fra 115 til 130 kr. time.

   3.3 Bestyrelsen har drøftet om førtidspensionister skal have kontingent som pensionister, men er enige om at kontingent er som fremgår af vedtægterne.

   3.4 Royal Run kører derud af.

3.4 Kommende bestyrelsesmøder 2026. Som udgangspunkt holdes alle undtagen julemiddagen onsdage kl. 18:45 i klubgården.

1. april – 6. maj – 24. juni – 12. august – 21. oktober – 9. december incl. julemiddag